

Si usted o alguien a quien **ama** necesita **ayuda** con

las drogas, el alcohol y las apuestas

Llame o envíe un mensaje de texto al

1-877-8-HOPENY

1-877-846-7369

Texto: HOPENY (467369)

Existe esperanza y ayuda.



- Todas las llamadas y mensajes de texto son gratuitos y confidenciales
- 24 horas al día, los 7 días a la semana
- Médicos expertos proporcionan la información y las remisiones



Oficina de Servicios contra el Alcoholismo y el Abuso de Sustancias

Servicios para la prevención, tratamiento y recuperación de adicciones

www.oasas.ny.gov

ESPERANZA/AYUDA