

**UNDERAGE  
DRINKING**

**Not a minor problem**



## **AYÚDELOS A PENSAR...**

### **Y A QUE OPTEN POR NO BEBER.**

El 22% de los alumnos de 10° grado y casi el 30% de los alumnos de 12° grado consumen alcohol en forma excesiva. Esta conducta está relacionada con la deserción escolar, las ausencias sin autorización de los padres, el bajo rendimiento académico y las malas calificaciones. Por esta razón, las escuelas son importantes medios para difundir el tema del consumo de alcohol en los menores.

Lo que usted diga puede influenciarlos. Empiece temprano. Las investigaciones indican que los mensajes en contra del consumo de bebidas alcohólicas son influyentes en los niños desde la corta edad de los diez años. No pierda la oportunidad de ayudarlos a que elijan no beber.

## HAGA QUE SU ESCUELA SEA PARTE ACTIVA:

- Esté atento a periodos de transición estresantes que puedan conducir a los jóvenes al alcohol. Cree redes de amigos que les ayuden a superar los momentos de soledad y aislamiento.
- Ofrezca programas de ayuda estudiantil, servicios de asesoramiento sobre el consumo de alcohol, como también acceso confidencial a otros recursos de la comunidad.
- Capacite a los docentes y al personal escolar para que puedan detectar y remitir los casos de problemas relacionados con el consumo de alcohol.
- Participe en esfuerzos locales que tengan como meta eliminar las publicidades de bebidas alcohólicas en las carteleras cercanas a las escuelas.

## En las escuelas primarias:

- Muéstreles cómo el alcohol afecta de manera negativa el cerebro y el resto del cuerpo.
- Difunda información que promueva el deseo de llevar una vida sana.
- Ayúdelos a que aprendan a manejar técnicas de resistencia y competencias sociales.

## En las escuelas intermedias y secundarias:

- Enséñeles cómo adquirir técnicas que les ayuden a tomar decisiones positivas, a planificar, a fijar objetivos y a manejar el estrés.
- Hágalos entender que hay conductas peligrosas y cómo los factores externos determinan dichas conductas.
- Trate de que los mismos compañeros transmitan los mensajes de prevención del consumo de alcohol.
- Realice una serie de reuniones para tratar el consumo de alcohol en la actualidad. Incluya películas, figuras famosas y otros materiales.
- Pídale a los estudiantes que se comprometan a no consumir alcohol.
- Auspicie promociones, fiestas y eventos deportivos donde no se permita el consumo de alcohol.



**OASAS** NEW YORK STATE  
OFFICE OF ALCOHOLISM & SUBSTANCE ABUSE SERVICES  
Improving Lives. *Addiction Services for Prevention, Treatment, Recovery*  
1450 WESTERN AVENUE • ALBANY, NEW YORK 12203-3526  
WWW.OASAS.STATE.NY.US • 518.473.3460