

**UNDERAGE  
DRINKING**

**Not a minor problem**



**VÉALO. ESCUCHE. HABLE DEL PROBLEMA.  
LOS PADRES SÍ PUEDEN AYUDAR.**

A ningún padre le gusta pensar que su hijo puede ser uno de los miles de adolescentes que abusan del alcohol, ni en todo lo que puede suceder cuando un joven bebe. Sin embargo, ya para el último año de escuela secundaria, cuatro de cada cinco adolescentes ya han consumido alcohol. Los adolescentes que beben tienen muchas probabilidades de beber en exceso, o de intoxicarse ocasionalmente bebiendo 5 o más tragos, lo que en inglés se denomina “*binge drinkers*”.

Las investigaciones demuestran que si los padres comunican claramente a sus hijos que esperan que éstos se abstengan de consumir alcohol, es menos probable que los adolescentes y preadolescentes beban.

**ES NECESARIO QUE LOS PADRES INFORMEN A LOS JÓVENES QUE:**

- La ley prohíbe el consumo de alcohol a los menores.
- El consumo de alcohol es riesgoso y es evitable.
- Muchas personas listas e interesantes eligen no beber.

## **ALGUNAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL POR PARTE DE LOS MENORES:**

### Problemas de salud

- Los jóvenes que empiezan a beber antes de los 15 años tienen cuatro veces más probabilidades de adquirir dependencia del alcohol que los que se abstienen hasta los 21.
- El consumo de alcohol entre los adolescentes está asociado con las tres causas de muerte más comunes en ese grupo de edad: muertes accidentales (como accidentes automovilísticos), homicidios y suicidios.
- En promedio, en los Estados Unidos mueren ocho adolescentes por día en accidentes automovilísticos relacionados con el alcohol, y nueve de cada diez accidentes automovilísticos ocasionados por adolescentes están relacionados con el consumo de alcohol.
- El noventa y cinco por ciento de los delitos violentos en las universidades están relacionados con el consumo de alcohol. La mayoría de las violaciones perpetradas en el ámbito universitario (noventa por ciento) están relacionadas con el consumo de alcohol por parte de la víctima o del violador.
- Más de 70,000 estudiantes de entre 18 y 24 años de edad, son víctimas de actos de agresión sexual o de violación en citas (*date rape*) relacionados con el consumo de alcohol.

### Conducta sexual

- Entre los adolescentes, las relaciones sexuales no planificadas o sin el uso de métodos de protección están asociadas con altos niveles de consumo de alcohol. Esto significa un mayor riesgo de embarazo y contagio de enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH.

### Problemas en la escuela

- Se ha establecido una clara relación entre el consumo y el abuso de alcohol entre los adolescentes, y las malas calificaciones, el ausentismo y el aumento en los índices de deserción escolar.



**OASAS** NEW YORK STATE  
OFFICE OF ALCOHOLISM & SUBSTANCE ABUSE SERVICES  
Improving Lives. *Addiction Services for Prevention, Treatment, Recovery*

1450 WESTERN AVENUE • ALBANY, NEW YORK 12203-3526

WWW.OASAS.STATE.NY.US • 518.473.3460

GOVERNOR, Andrew M. Cuomo

COMMISSIONER, Arlene González-Sánchez, M.S., L.M.S.W.